**Доклад на тему «Спортивные рекорды школы»**

**Место проведения: Тутурская школа Дата: 07.12.2023г.**

В нашей школе появилась замечательная традиция, которая стала популярной среди учащихся - "спортивные рекорды". Один раз в неделю, на каждой перемене, мы проводим специальные спортивные упражнения, чтобы помочь детям развивать свои физические способности и поддерживать здоровье. Вывешиваем на дверь объявления, чтобы дети знали какое будет упражнение. (Слайд 2)

Чтобы соревнования были справедливыми, мы разделили участников на группы по классам и полу. Мальчики и девочки от 1 до 4 класса составляют одну группу, а девушки и юноши от 5 до 11 класса - другую. Таким образом, все дети могут соревноваться на равных условиях и демонстрировать свои спортивные достижения.

Мы уже успели провести несколько упражнений, таких как скакалка, в этом упражнение приняло участие 14 человек, был только один победитель. (Слайд 3)

Следующим упражнением у нас была «Планка», уже приняло участие 43 человека. (Слайд 4)

И крайнее упражнение приседания, приняло участие 33 человека, но это было самое зрелищное упражнение, дети боролись, приходили снова и снова, некоторые из них сделали по 3 подхода. Самый лучший результат был 351 раз. (Слайд 5)

После проведения упражнений мы выявляем сильнейших участников и награждаем их за их усилия. Дети, которые показывают выдающиеся результаты, получают грамоту и сладкий приз в качестве поощрения. Это помогает им почувствовать гордость за свои достижения и стимулирует их продолжать заниматься спортом и развивать себя.

Чтобы сохранить память о наших спортивных рекордах, мы фотографируем победителей и оформляем специальный стенд. (Слайд 5). Это помогает нам сохранить воспоминания о наших спортивных достижениях и вдохновляет других детей на достижение новых результатов.

Мы надеемся, что традиция "спортивные рекорды" будет продолжаться и продолжать вдохновлять наших детей на занятие спортом и поддержание здорового образа жизни.